

## 4\*\*\*\*-Wellness-Singing-Reise vom 10.-13.10.2013

*Erleben Sie 4 Tage lang die Ferienregion Berchtesgadener Land im 4\*\*\*\*-Hotel Axelmannstein in Bad Reichenhall inkl. 4 Workshops mit Prof. Elisabeth Bengtson-Opitz (EBO), Hamburg. „Anti-Aging für die Sing- und Sprechstimme“ und „Singen mit Begeisterung“ mit Konzertsängerin und Chorleiterin Birgit Ensminger-Busse (BEB), Bad Kreuznach. 4 Stunden und mehr: „Die Heilkraft des Berchtesgadener Salzheilstollens“, Singen, Klingen, Atmen, Ruhen, Genießen im besonderen Ambiente!*

**DO: 10.10.2013**

**Anreise – Salzburg – Bad Reichenhall**

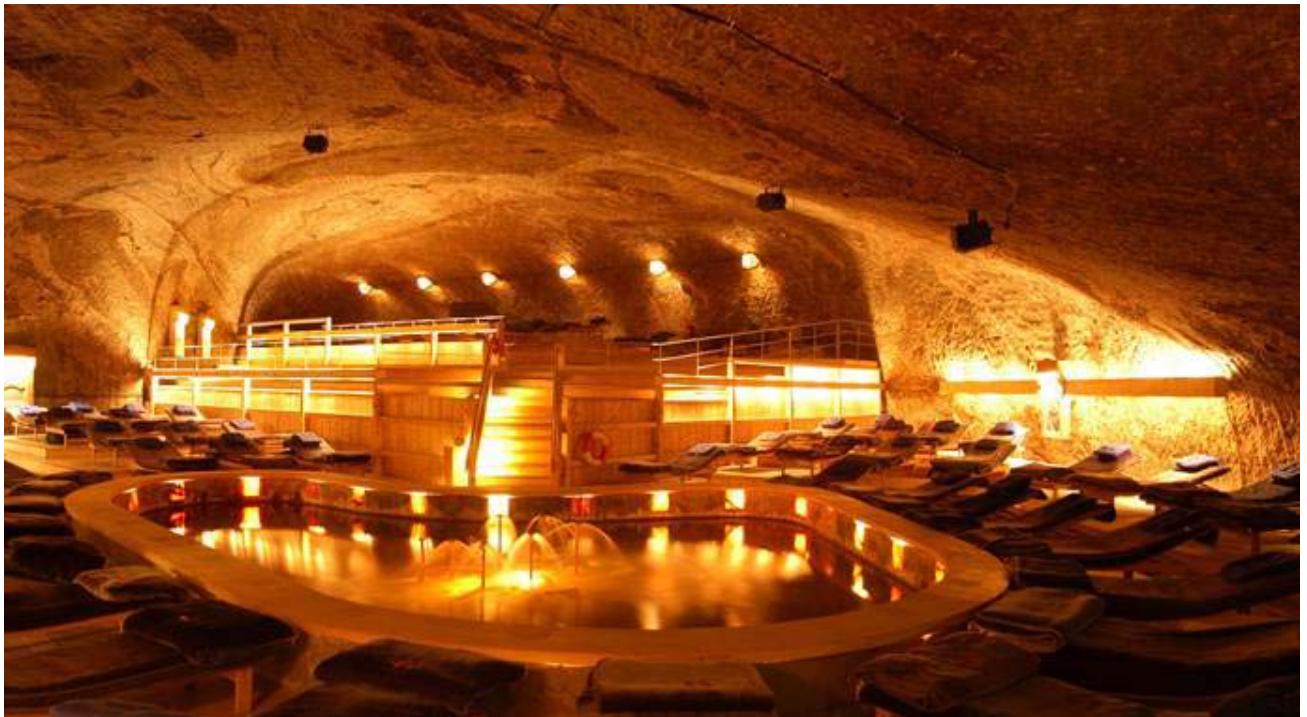
Sie fahren am frühen Morgen gegen 05.00 Uhr im modernen Komfortreisebus zunächst nach **Salzburg**, eine der schönsten Städte Europas. Bei einer 2-stündigen Stadtführung lernen Sie diese herrliche Stadt kennen. Salzburg hat einen besonderen Ruf im Weltreich der Musik, den es durch das Mozarteum und die Festspiele lebendig erhält. Am Abend fahren Sie zum **4\*\*\*\*-Hotel Axelmannstein in Bad Reichenhall** ([www.axelmannsteinresort.de](http://www.axelmannsteinresort.de)). Mit einer 30.000 m<sup>2</sup> großen Parkanlage und einem See empfängt Sie dieses 4-Sterne-Superior-Hotel in Bad Reichenhall. Freuen Sie sich außerdem auf die erstklassige Küche. Die geräumigen Zimmer bestechen durch ihre elegante Einrichtung.

Nach der Ankunft am frühen Abend im Hotel, Begrüßung durch Herrn v. Werthern. Elisabeth Bengtson-Opitz führt in das Thema „Anti-Aging für die Sing- und Sprechstimme“ ein. Danach Abendessen im Hotelrestaurant.

**Freitag: 11.10.2013**

**Berchtesgaden / Heilstollen**

Nach dem reichhaltigen Frühstücksbuffet erfolgt eine Einteilung in zwei Gruppen: Übungseinheit mit EBO und Chorsingen mit BEB. Gegen 11.00 Uhr Bustransfer zum Heilstollen nach **Berchtesgaden**. Dort Brotzeit im Stollen und Übungseinheiten im Stollen.



15.15 Uhr: Besichtigung Obersalzberg (Dokumentation). Kaffeepause dort im Kaffee nach Wunsch. Gegen 17.00 Uhr Bustransfer nach Berchtesgaden und Freizeit bis zum Abendessen. Um 19.30 Uhr gemeinsames HP-Abendessen im Hotelrestaurant.

**Samstag: 12.10.2013 Heilstollen / Königsee**

Nach dem reichhaltigen Frühstücksbuffet Gruppenteilung in Übungseinheit EBO und Chorsingen BEB im Hotel. Gegen 11.00 Uhr Bustransfer zum Heilstollen nach Berchtesgaden. Übungseinheiten im Stollen.

Ca. 15.00 Uhr, Fahrt in Begleitung ihrer Reiseleitung zum **Königssee**. Hier fahren Sie mit dem Elektroboot zur berühmten Wallfahrtskirche St. Bartholomä. Natürlich darf das weltberühmte Echo des Königssees nicht fehlen. Der Bootsführer demonstriert Ihnen mit seiner Trompete das Echo vom Boot aus. Umrahmt von gewaltigen Felswänden ruft er in einer der imposantesten Landschaften Deutschlands - smaragdgrün und still – inmitten des Nationalparks Berchtesgaden. Bei schlechtem Wetter: Alternativprogramm.

19.30 Uhr gemeinsames HP-Essen im Hotelrestaurant und Seminarabschluss.

**Sonntag: 13.10.2013 Andechs – Heimreise (ca. 630 km)**

Nach dem gemeinsamen Frühstücksbuffet und der Gepäckverladung fahren Sie auf einer landschaftlich schönen Strecke entlang des Ammersees. Über diesen See erhebt sich schon seit Jahrhunderten stolz und mächtig Bayerns Heiliger Berg, das **Kloster Andechs**. Es ist einer der drei bedeutendsten Wallfahrtsorte Deutschlands. Dort oben ist die prachtvolle Rokokokirche zu bewundern. Berühmt ist aber auch das Bier der Klosterbrauerei Andechs. Genießen Sie ein gutes Mittagessen und eine der sechs Sorten Bier im Bräustüble oder im Klosterhof. Nach dem individuellen Mittagessen erfolgt am Nachmittag die Rückfahrt nach Bad Kreuznach.

**Leistungen:**

- Busfahrt im modernen 50 Sitzplatz Fernreisebus
- 3 Übernachtungen im 4\*\*\*\*-Hotel Axelmannstein in Bad Reichenhall in DZ mit Du/WC inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 3 mal HP-Abendessen im Hotel Axelmannstein
- 2 mal Lunchpaket vom Hotel
- Heilstollen Berchtesgaden
- Programm und Ausflugsfahrten, wie beschrieben
- Reiseleitung bei der Stadtrundfahrt in Salzburg
- Reiseleitung beim Halbtagesausflug Königssee oder Alternativ-Ausflug

**Teilnehmerpreise:**

ab 45 Personen im 46-50er Bus	<b>€ 419,00 pro Person</b>
ab 40 Personen im 46-50er Bus	<b>€ 442,00 pro Person</b>
ab 35 Personen im 46-50er Bus	<b>€ 468,00 pro Person</b>
EZ-Zuschlag:	<b>€ 30,00 pro Person</b>

Arbeitsgrundlage: „Anti-Aging für die Stimme“, Band I  
E. Bengtson-Opitz zum Gruppenpreis von 14,00 €